

Согласовано:
Директор МКОУ «Раздорская СШ»
Гончарова Т.А.



Утверждаю:

И.П. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 19.03.2025г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	250/5	7,088	6,6	40,68	250
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	539	14,53	10,60	80,01	471,03
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	270/5	7,65	7,13	43,93	270,0
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого за приём пищи (завтрак):	559	15,09	11,13	83,26	491,03