

Согласовано:
Директор МКОУ «Раздорская СШ»
Гончаров Д.А.



Утверждаю:

И.П. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«Раздорская СШ»**

На 21.03.2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК №15	Каша гречневая с куриным филе и овощами	250	34,5	18,75	49,25	390,0
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	522	39,3	19,27	88,58	568,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК №15	Каша гречневая с куриным филе и овощами	280	38,64	21,0	55,16	436,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	552	43,44	21,52	94,49	615,47