

Согласовано:
Директор МКОУ «Раздорская СШ»
Гончарова Е.А.



Утверждаю:

И.И. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«Раздорская СШ»**

На 30.04.2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК №7	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	100/40	21,6	17,94	34,28	386
ТТК №11	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	505	34,34	27,96	145,41	912,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК №7	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	150/40	29,31	24,34	46,52	523,85
ТТК №11	Кондитерские изделия	100	8,0	9,5	72	350
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	555	41,87	34,36	157,65	1050,52