



МЕНЮ



на 18.09. 2025 г

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб |
|-----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                    |            |              |              |                    |                      |                                      |             |
| Каша молочная овсяная вязкая                        | 200        | 10,53        | 15,50        | 34,40              | 298,20               | ТТК№302                              |             |
| Фрукты свежие                                       | 150        | 0,68         | 0,68         | 14,30              | 68,40                | ТК№338/20<br>11                      |             |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00                | ТК№376/20<br>17                      |             |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33               | ТТК№6                                |             |
| <b>Всего за день:</b>                               | <b>600</b> | <b>15,36</b> | <b>16,68</b> | <b>84,85</b>       | <b>542,93</b>        |                                      |             |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                      |                                      |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                    |            |              |              |                    |                      |                                      |             |
| Каша молочная овсяная вязкая                        | 250        | 13,16        | 19,23        | 43,00              | 372,7                | ТТК№302                              |             |
| Фрукты свежие                                       | 150        | 0,68         | 0,68         | 14,30              | 68,40                | ТК№338/20<br>11                      |             |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 0,2          | 0,00         | 15,00              | 58,00                | ТК№376201<br>7                       |             |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33               | ТТК№6                                |             |
| <b>Всего за день:</b>                               | <b>650</b> | <b>17,99</b> | <b>20,41</b> | <b>93,45</b>       | <b>617,43</b>        |                                      |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: