



МЕНЮ



на 21.10. 2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	90/30	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК№294/3 63	
Рис отварной	150	3,80	6,80	38,9	219,30	ТТК№304	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	Тк№376а/20 17	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	520	17,53	17,80	80,80	524,40		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	100/30	11,40	11,60	10,90	174	ТТК№294/3 63	
Рис отварной	180	4,56	8,16	46,70	263,16	ТТК№304	
Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58	ТТК№376а/ 2017	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	560	19,44	20,36	89,70	585,66		

Зав. производством:

Экономист по ценам: