



МЕНЮ

на 01.12.2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК№175	
Бутерброд с повидлом	30/20	5,00	4,40	25,20	156,0	ТК№2/2017	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК№376/2 017	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	500	18,75	18,60	90,15	552,93		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	11,10	16,90	41,00	275,20	ТТК№175	
Бутерброд с повидлом	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	ТК№2/2017	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК№376/20 17	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	550	20,25	21,80	102,35	607,83		

Зав. производством:

Экономист по ценам: