



## МЕНЮ

на 03.12.2025 г

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецепта	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	200	10,10	14,20	28,40	220,60	ТТК№515	
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/20 11	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК№377/20 17	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТ№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>600</b>	<b>15,03</b>	<b>15,38</b>	<b>79,05</b>	<b>467,33</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	250	12,70	17,75	35,50	275,80	ТТК№515	
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/20 11	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,0	ТК№377/20 17	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>650</b>	<b>17,63</b>	<b>18,93</b>	<b>86,15</b>	<b>522,53</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: