



## МЕНЮ

на 05.12.2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
Котлета рыбная (минтай)	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТК№390	
Макаронные изделия отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТК№203/20 11	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2 017	
Хлеб пшеничный	60	4,68	0,60	28,98	140,16	ТТК№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>500</b>						
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	11,20	12,60	11,70	203,0	ТК№390	
Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТК№203/20 11	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2 017	
Хлеб пшеничный	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>550</b>	<b>22,86</b>	<b>24,26</b>	<b>100,54</b>	<b>713,97</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: