



МЕНЮ



на 08.12.2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону	100	1,00	0,16	2,9	22	ТТК№3	
Плов из птицы	150	12,00	19,0	27,40	312	ТТК№492	
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58	ТТК№376/2 017	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	500	17,15	19,66	66,45	510,33		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону	100	1,00	0,16	2,9	22,0	ТТК№3	
Плов из птицы	200	16,0	23,6	42,9	426	ТТК№492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК376/201 7	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,3	ТТК№6	
Всего за день:	550	21,15	24,26	81,95	624,33		

Зав. производством:

Экономист по ценам: