



МЕНЮ



на 10.12. 2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с рисом с соусом томатным (говядина)	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20	307/363/ 2016	
Макаронные изделия отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТК№203 /2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,0	ТК№377 /2017	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	520	20,00	20,35	80,60	585,20		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с рисом с соусом томатным (говядина)	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30	ТК№307 /363	
Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТК№203 /2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК№377 2017	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	560	22,22	23,27	88,94	655,2		

Зав. производством:

Экономист по ценам: