



МЕНЮ

на 11.12.2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная овсяная вязкая	200	10,53	15,50	34,40	298,20	ТТК№302	
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/20 11	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК№376/20 17	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	600	15,36	16,68	84,85	542,93		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная овсяная вязкая	250	13,16	19,23	43,00	372,7	ТТК№302	
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/20 11	
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	ТК№376201 7	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	650	17,99	20,41	93,45	617,43		

Зав. производством:

Экономист по ценам: