



## МЕНЮ

на 12.12.2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК№455/3 63	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	4,57	23,50	145,80	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,0	ТТК№376а/2017	
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
<b>Всего за день:</b>	<b>530</b>	<b>18,94</b>	<b>15,89</b>	<b>73,12</b>	<b>508</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	100/30	12,10	11,40	13,30	202,70	ТТК№455/3 63	
Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,49	31,30	175,0	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2 017	
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
<b>Всего за день:</b>	<b>570</b>	<b>21,74</b>	<b>17,61</b>	<b>80,12</b>	<b>544,30</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: