



МЕНЮ



на 18.12. 2025 г

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калор ийнос ть | № по сборн ику рецепт ур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 100 | 0,78 | 0,10 | 2,66 | 12,65 | ТК№70 | |
| Рагу из птицы | 150 | 11,60 | 16,60 | 26,90 | 287,20 | ТТК№71 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК№376/20 17 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,68 | 0,60 | 28,98 | 140,16 | ТТК№6 | |
| Всего за день: | 510 | 17,26 | 17,30 | 73,54 | 498,01 | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 100 | 0,78 | 0,10 | 2,66 | 12,65 | ТК№70 | |
| Рагу из птицы | 200 | 15,50 | 21,90 | 36,00 | 382,90 | ТТК№71 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,0 | ТК№376/20 17 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК№6 | |
| Всего за день: | 550 | 20,43 | 22,50 | 74,81 | 571,88 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: