



## МЕНЮ

на 18.12.2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону	100	0,78	0,10	2,66	12,65	ТК№70	
Рагу из птицы	150	11,60	16,60	26,90	287,20	ТТК№71	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК№376/20 17	
Хлеб пшеничный	60	4,68	0,60	28,98	140,16	ТТК№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>510</b>	<b>17,26</b>	<b>17,30</b>	<b>73,54</b>	<b>498,01</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону	100	0,78	0,10	2,66	12,65	ТК№70	
Рагу из птицы	200	15,50	21,90	36,00	382,90	ТТК№71	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,0	ТК№376/20 17	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>550</b>	<b>20,43</b>	<b>22,50</b>	<b>74,81</b>	<b>571,88</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: