



МЕНЮ

на 19.12.2025 г

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|----------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) | 90 | 10,20 | 11,00 | 9,80 | 170,80 | ТК№390 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТК№203/20 11 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,180 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК№376а/2 017 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,68 | 0,60 | 28,98 | 140,16 | ТТК№6 | |
| Всего за день: | 500 | | | | | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) | 100 | 11,20 | 12,60 | 11,70 | 203,0 | ТК№390 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТК№203/20 11 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,180 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК№376а/2 017 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК№6 | |
| Всего за день: | 550 | 22,86 | 24,26 | 100,54 | 713,97 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: