



МЕНЮ



на 19.12. 2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТК№390	
Макаронные изделия отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376a/2017	
Хлеб пшеничный	60	4,68	0,60	28,98	140,16	ТТК№6	
Всего за день:	500						
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная (минтай)	100	11,20	12,60	11,70	203,0	ТК№390	
Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376a/2017	
Хлеб пшеничный	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК№6	
Всего за день:	550	22,86	24,26	100,54	713,97		

Зав. производством:

Экономист по ценам: