



## МЕНЮ

на 24.12.2025 г

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецепта	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Тефтели с рисом с соусом томатным (говядина)	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20	307/363/2016	
Макаронные изделия отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TK№203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,0	TK№377/2017	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	17,10	90,50	TTK№68	
<b>Всего за день:</b>	<b>520</b>	<b>20,00</b>	<b>20,35</b>	<b>80,60</b>	<b>585,20</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Тефтели с рисом с соусом томатным (говядина)	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30	TK№307/363	
Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,90	41,04	293,40	TK№203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TK№377/2017	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	17,10	90,50	TTK№68	
<b>Всего за день:</b>	<b>560</b>	<b>22,22</b>	<b>23,27</b>	<b>88,94</b>	<b>655,2</b>		

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**