



## МЕНЮ

на 25.12.2025 г

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная овсяная вязкая	200	10,53	15,50	34,40	298,20	ТТК№302	
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/20 11	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК№376/20 17	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>600</b>	<b>15,36</b>	<b>16,68</b>	<b>84,85</b>	<b>542,93</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная овсяная вязкая	250	13,16	19,23	43,00	372,7	ТТК№302	
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/20 11	
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	ТК№376201 7	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
<b>Всего за день:</b>	<b>650</b>	<b>17,99</b>	<b>20,41</b>	<b>93,45</b>	<b>617,43</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: