



МЕНЮ

на 26.12.2025 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК№455/3 63	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	4,57	23,50	145,80	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,0	ТТК№376а/ 2017	
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
Всего за день:	530	18,94	15,89	73,12	508		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным	100/30	12,10	11,40	13,30	202,70	ТТК№455/3 63	
Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,49	31,30	175,0	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2 017	
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
Всего за день:	570	21,74	17,61	80,12	544,30		

Зав. производством:

Экономист по ценам: