



## МЕНЮ

на 23.03. 2026г.

Горячее питание (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1,00	0,16	2,90	22,00	ТТК №3	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №492	
ЧАЙ С САХАРОМ ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК № 376/2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,15</b>	<b>19,66</b>	<b>66,45</b>	<b>510,33</b>		<b>123-97</b>
<b>Горячее питание (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1,00	0,16	2,90	22,00	ТТК №3	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №492	
ЧАЙ С САХАРОМ ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК № 376/2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,15</b>	<b>24,26</b>	<b>81,95</b>	<b>624,33</b>		<b>123-97</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: