



МЕНЮ

13.10.2026 г.

на 2026 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калор ийнос- ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Лапшевник с творогом и соусом молочным	250	16,90	15,80	46,50	364,20	ТТК№168	
Бутерброд с маслом и сыром	35/10/5	6,70	6,30	17,10	149,85	ТТК№3/ 2017	
Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК№376a /2017	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	500	27,73	22,60	99,75	690,38		123,97
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Лапшевник с творогом и соусом молочным	320	22,00	19,60	62,50	490,90	ТТК№168	
Бутерброд с маслом и сыром	35/10/5	6,70	6,30	17,10	149,85	ТТК№3/ 2017	
Чай с сахаром	200	0,18	0,00	15,0	58,0	ТТК№376a /2017	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	550	32,83	26,40	115,75	817,08		123,97

Заведующий производством:

Экономист по ценам:

Сирин