



МЕНЮ

16.10.2026 г.

на 2026 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калор ийнос- ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	90/30	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК№294/ 363	
Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,5	4,57	23,50	145,80	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,0	ТТК№376а/ 2017	
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
Всего за день:	530	18,89	15,69	68,82	469,00		123,97
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	100/30	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК№294/ 363	
Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,50	5,49	31,30	175,0	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТТК№376а/ 2017	
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
Всего за день:	570	21,04	17,81	77,72	515,60		123,97

Заведующий производством:

Экономист по ценам: