



МЕНЮ

21.10.2026 г.

на 2026 г

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калор ийнос- ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	200	10,10	14,20	28,40	220,60	ТТК№515	
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/ 2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК№377 /2017	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	600	15,03	15,38	79,05	467,33		123,97
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	250	12,70	17,75	35,50	275,80	ТТК№515	
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/ 2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,0	ТК№377 /2017	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	650	17,63	18,93	86,15	522,53		123,97

Заведующий производством:

Экономист по ценам: