



МЕНЮ

23.10.2026 г.

на 2026 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калор ийнос- ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная в томатном соусе (минтай)	90	11,60	11,80	13,0	159,00	ТК№106/2017	
Макаронные изделия отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пшеничный	60	4,68	0,60	28,98	140,16	ТТК№6	
Всего за день:	500	21,56	21,55	91,18	601,66		123,97
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная в томатном соусе (минтай)	100	12,9	13,10	14,4	176,60	ТК№106/2017	
Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,180	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пшеничный	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК№6	
Всего за день:	550	11,66	11,66	88,84	510,97		123,97

Заведующий производством:

Экономист по ценам: