

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель:



Е.В. Назаренко

2023

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 07.05.2024г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| ТТК | Котлеты рыбные ПФ | 90 | 7,82 | 6,93 | 11,21 | 135 |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0,35 | 1,26 | 2,4 | 22 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 30 | 2,8 | 0,3 | 14,48 | 70 |
| | Итого: | 515 | 14,72 | 13,86 | 79,57 | 496 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| ТТК | Котлеты рыбные | 100 | 8,68 | 7,33 | 12,46 | 150 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4 | 36,6 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,6 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 595 | 17,49 | 16,13 | 99,65 | 612,37 |